

HET GEBOORTEPLAN

Dit is het geboorteplan van:

Jouw naam:

Naam partner:

Geboortedatum:

Onder behandeling bij praktijk/ziekenhuis:

VOORBEREIDING:

Wij hebben wel/geen (doorstrepen wat van toepassing is) zwangerschapscursus gevolgd.

Indien wel, wat voor cursus hebben jullie gevolgd:

WAAR

Op welke plek wil je het liefst bevallen of moet je in het ziekenhuis bevallen?

- Thuis
- Geboortecentrum
- Poliklinisch
- Ziekenhuis

ONDERSTEUNING

Wie ondersteunt je, naast het medisch personeel, tijdens de bevalling?

- Mijn partner
- Anders, nml:

Mag er een stagiaire bij zijn?

- Ja/ Nee
- Anders, nml:

Wat zouden jullie qua begeleiding fijn vinden tijdens de bevalling?

- Continue zoveel mogelijk deskundige aanwezig in de ruimte
- Wij zouden graag zolang mogelijk alleen zijn en zo min mogelijk mensen op de kamer hebben.

COMMUNICATIE

Je verloskundige/gynaecoloog geeft uitleg over het verloop van de bevalling.

Heb je wensen over de communicatie?

- Ik wil zoveel mogelijk op de hoogte worden gehouden
- Ik wil alleen het meest belangrijke weten, teveel informatie maakt me nerveus.
- Anders, nml:

PIJN

Hoe wil je de **weeën opvangen**:

- Door verschillende houdingen aan te nemen
- Steun partner
- Ademhalingsoefeningen
- Bad of douche
- Anders, nml:

Zo denken wij over **medicijnen** tegen de pijn:

- Ik wil in principe geen pijnstilling
- Ik wil alleen medicijnen als ik er om vraag
- Anders,nml:

Mocht ik pijnstilling willen dan gaat mijn voorkeur uit naar:

- Pethidine
- Remifentanyl
- Ruggenprik
- Anders, nml:

HOE?

Hoe zou je willen persen?

- In bad
- In bed
- Op baarkruk
- Wisselende houdingen
- Anders nml:

KIND AANPAKKEN

Zou je de baby zelf willen aanpakken (of je partner) als daar de gelegenheid voor is?

- Ja, ik wil dat doen
- Ja, mijn partner
- Nee
- Weet ik nog niet. Ik wil graag dat het me dan nogmaals gevraagd wordt.

VLAK NA GEBOORTE

Als mijn kind net geboren is, wil ik graag(wensen voor het gouden uur):

- Hem/haar bloot op mijn buik (huid-op-huid contact)
- Mijn kind binnen het eerste uur na de bevalling borstvoeding geven
- Zoveel mogelijk rust (uitstel van onnodige onderzoeken)
- Na het gouden eerste uur, ook huid op huid contact tussen mijn baby en mijn partner

Verder:

- Dat..... de navelstreng doorknipt
- De placenta zien
- De placenta bewaren
- Foto's maken door kraamverzorgster/ verpleegkundige/geboortefotograaf
- Ons kind zoveel mogelijk zelf, samen met..... verzorgen(voeden, aankleden etc)

Mijn wensen mocht mijn baby onverhoopt niet bij mij in de buurt zijn door complicaties:

VOEDING

Ik wil mijn kind:

- Borstvoeding geven
- Flesvoeding geven

Mijn **overige wensen** zijn: